

# BOLETÍN NOVEDADES LOUISE HAY MADRID

Enero– Marzo 2010



Queridas/os alumnas/alumnas

Quiero comenzar el nuevo año como finalicé el 2009, con **Gratitud**. Aprovechar esta oportunidad para agradecerles a todos mis alumnos su apoyo e infinita sabiduría. Sois mi fuente de inspiración para continuar impartiendo talleres, estudiando, formándome y creando nuevos talleres.



Como algunos ya sabéis, dediqué la mayor parte de mi vida a la danza clásica y estuve impartiendo clases durante más de 20 años. Cuando conocí el término "autoestima", me cautivó, pues viví personalmente los efectos de las constantes críticas que sufrimos los bailarines.

Posteriormente, apliqué lo que aprendí sobre el lenguaje positivo para motivar a mis alumnos y obtuve resultados alentadores. Como añoro muchísimo mi trabajo con los niños y la magia que me transmiten, he decidido crear un taller especialmente para ellos:



## Nuevo Taller "Eres una Estrella"

Es fundamental comenzar desde la infancia a potenciar y reforzar la autoestima en los niños. De esta forma, estaremos contribuyendo a crear una sociedad con seres humanos sanos, respetuosos, seguros de sí mismos, felices, capaces de desarrollar y expresar todos sus talentos.

Es una oportunidad para que los niños aprendan el poder del pensamiento positivo, a valorarse a sí mismos y la importancia de creerse capaz de afrontar retos y desafíos en sus vidas.

Este taller está inspirado en el trabajo de Louise L. Hay, Wayne Dyer, Doreen Virtue, Nathaniel Branden, Paola Santagostino y otros autores enfocados en fortalecer nuestra autoestima, la de los niños y adolescentes.

Al finalizar el taller les entregaré a los padres bibliografía recomendada para que puedan continuar con el trabajo en casa.

[http://www.louisehaymadrid.com/taller\\_estrella.htm](http://www.louisehaymadrid.com/taller_estrella.htm)



También podrán leer el artículo que he escrito en los siguientes enlaces:

## “Fomentar la Autoestima en los Niños”

<http://www.louisehaymadrid.com/articulos.htm>

<http://fundacionsauce.org/sauce-nuevo/gabriela-caballero.php>

## Curso Extendido “Tú Puedes Sanar tu Vida”

El martes 12 de enero, 2010: **“El mejor año de nuestra vida”**, comienza de nuevo el Curso Extendido **“Tú Puedes Sanar tu Vida”**. Como ya han podido comprobar muchos alumnos, los talleres extendidos son tremendamente enriquecedores por las infinitas herramientas y vivencias que compartimos a lo largo de casi 3 meses.



Se impartirá todos los martes, esta vez algo más temprano de: 20.00 a 22.00. Para más información:

[http://www.louisehaymadrid.com/taller\\_sanar\\_vida.htm](http://www.louisehaymadrid.com/taller_sanar_vida.htm)

\*Recuerden que los que deseen repetir (y ya han repetido muchos, no porque hayan suspendido!!! sino por la posibilidad de adquirir nuevas experiencias y además comprobar lo que ya han avanzado), tienen un 20% de descuento sobre el total del curso.

## Próximos Cursos

En Febrero, 6 y 7, comenzamos con el taller fundamental, quizás el primero que recomendaría: **“Autoestima y Poder Personal”**, si nos sentimos bien con nosotros mismos, con quienes somos, todo nos funciona en la vida. Nunca se puede tener demasiado autoestima, como no se puede tener demasiado amor!!! Y por favor, no confundan la autoestima con la arrogancia, la prepotencia o el egocentrismo. Cuando nos amamos y respetamos, también amamos y respetamos al otro.

[http://www.louisehaymadrid.com/taller\\_autoestima.htm](http://www.louisehaymadrid.com/taller_autoestima.htm)

El 27 y 28 de Febrero impartiré el taller **“Conectar con tu Niño Interior”**. Para los que aún no habéis podido participar, es una oportunidad de “ver” nuestra vida...desde la mirada del niño. Y repito mis observaciones al respecto:



“Cuando dejamos que nuestro niño salga a la luz, la vida se vuelve mágica! Conectamos con la alegría de vivir, con la espontaneidad, la sensibilidad, la capacidad de asombro...todo nos parece interesante, increíble...conectamos con nuestra capacidad de sentir. Aprendemos a vivir la vida con pasión, entregándonos a todas las experiencias con ilusión.

Ahora en mis talleres, cursos extendidos y reuniones de apoyo, incorporo técnicas para aprender a comunicarnos amorosamente con nuestro niño. He descubierto que él sabe las respuestas sabias, las que están conectadas con el alma, con nuestra esencia, con quienes somos realmente, algo que a nuestra mente racional se le escapa."

[http://www.louisehaymadrid.com/taller\\_nino\\_interior.htm](http://www.louisehaymadrid.com/taller_nino_interior.htm)



El nuevo taller basado en el best-seller de Louise Hay, **"El Poder está dentro de Ti"**, tendrá lugar el 6 y 7 de marzo. Es una oportunidad de aprender a conectar con nuestro poder personal, de manejar nuestra vida desde nuestra fuerza interior, de hacernos responsables de nuestra felicidad, de nuestro bienestar, de nuestra salud, y de nuestras elecciones.

Veremos nuestro entorno como reflejo de nuestras creencias y patrones, lo que nos brinda la posibilidad de evaluar lo que nos funciona y lo que necesitamos modificar para lograr lo que deseamos materializar.

Para más información sobre el taller puedes consultar:

[http://www.louisehaymadrid.com/taller\\_poder.htm](http://www.louisehaymadrid.com/taller_poder.htm)

## REUNIONES DE APOYO

Continuarán teniendo lugar un viernes al mes de 19.30, hasta las 21.30.

Para comenzar el "Año de Manifestar tus Deseos", título de la nueva agenda 2010 de Louise Hay, enfocaremos la reunión en **"Abrirnos a lo Nuevo"**. (Viernes 15 de enero)



En Febrero veremos cómo **"Identificar nuestras resistencias"**. (Viernes 12 de febrero) y en Marzo **"Cómo manejas tus emociones"** (Viernes, 12 de marzo).

Recuerden que en las últimas reuniones incorporé técnicas de "arteterapia". Es una forma divertida y eficaz a la hora de trabajar temas como las emociones, los deseos, el niño interior, la autoestima, prosperidad, etc. Sería conveniente que consultaras la página web, por si necesitas traer tus materiales preferidos: lápices de colores, acuarelas, ceras, revistas (para collages), tijeras, pegamento...etc... y eso sí, que no se te olvide traerte siempre tu cuaderno de apuntes y bolígrafo.

<http://www.louisehaymadrid.com/consultorio.htm>

Los temas los voy seleccionando según mis observaciones durante los cursos y también a petición de mis alumnos. Si tienes un tema en particular que te gustaría sugerir, puedes enviarme un mail a:

[gabriela@fundacionsauce.org](mailto:gabriela@fundacionsauce.org)

## **¡Fui a ver a Louise Hay!**



A finales de Septiembre viajé a Londres a ver a Louise Hay, a Wayne Dyer (El Poder de la Intención), Doreen Virtue, (Conectando con tus Ángeles), Brian Weiss (Muchas Vidas, Muchos Maestros) Gregg Braden ( La Matriz Divina)...todos autores de Hay House.

Fue una maravillosa experiencia ver a mis autores en vivo y directo: Wayne Dyer con su increíble sentido del humor, Doreen Virtue con su aura angelical y Louise Hay con su contagiosa energía y dinamismo.

Podría resumir mis conclusiones de todos los talleres y conferencias, necesitamos

***“Vivir desde nuestros corazones”***

De nuevo, todas las fotos incluidas en este Boletín son labor de mi devoción por la fotografía, mis viajes, mis gatas, mis amigos, profes, Los Orishas....Yotuel

Besos y hasta pronto,

Gabriela