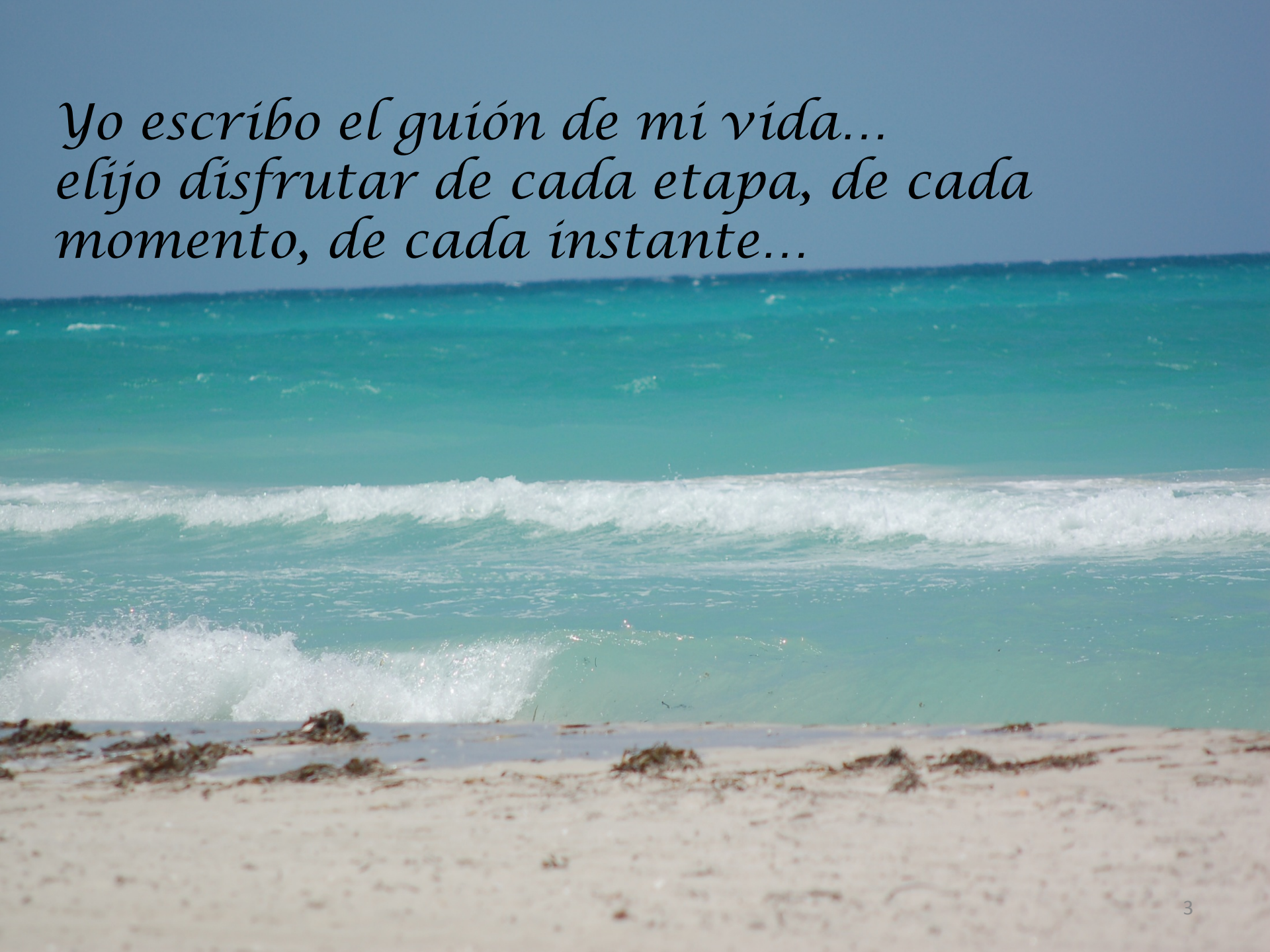
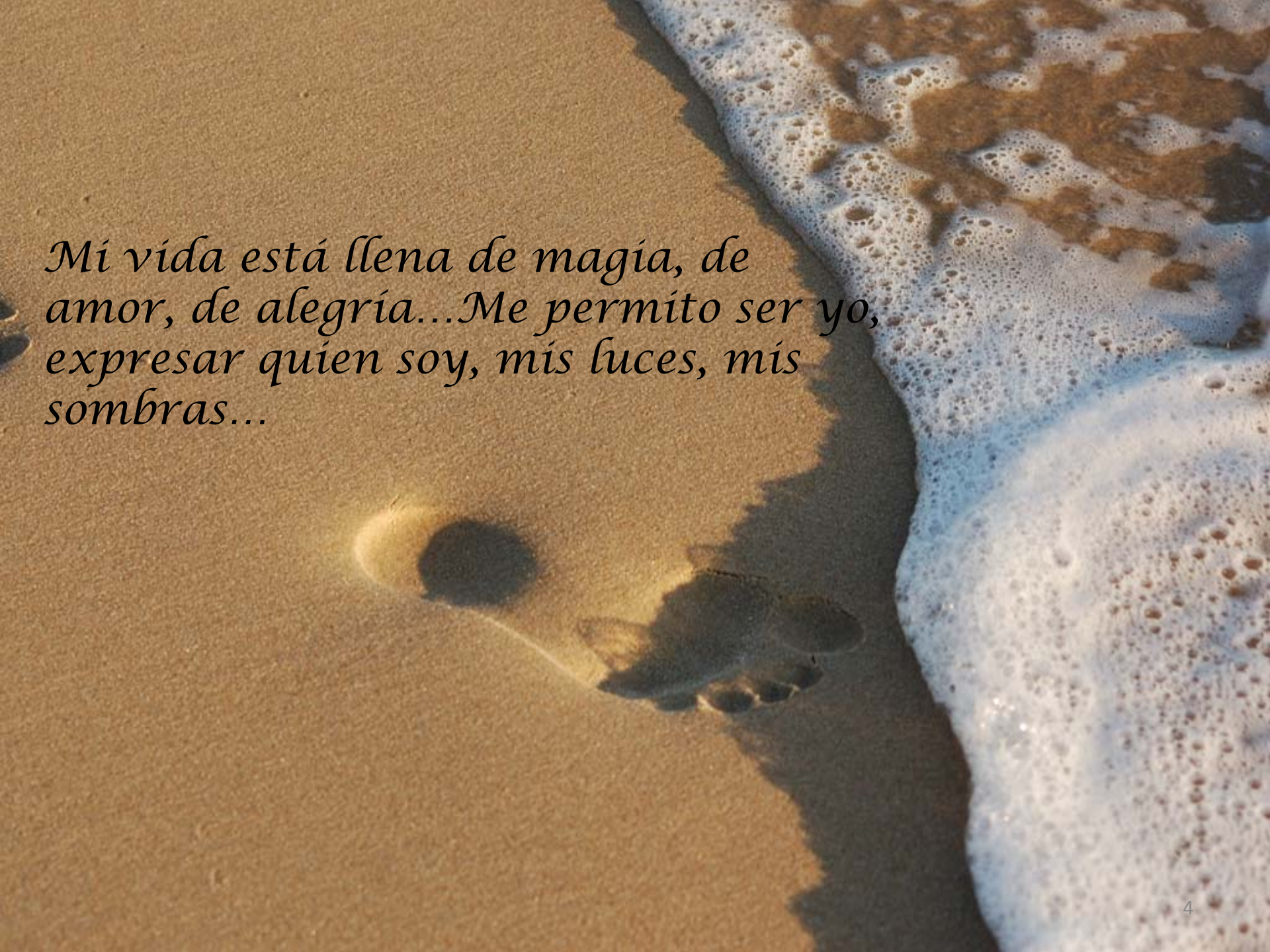
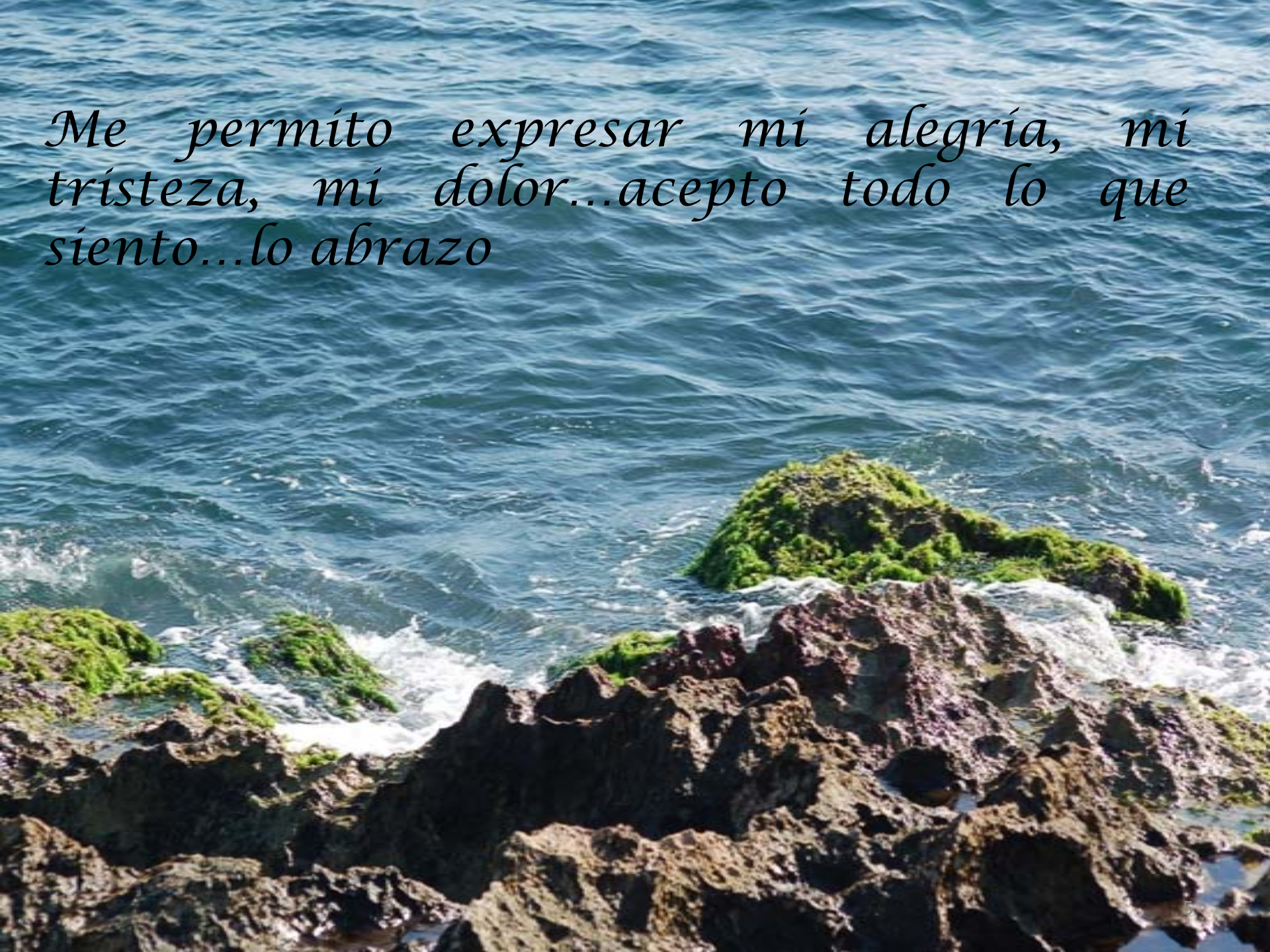
Yo soy la Estrella de mi vida

En este mundo no hay nada ni nadie más importante que yo…


Yo escribo el guión de mi vida…
elijo disfrutar de cada etapa, de cada momento, de cada instante…



Mi vida está llena de magia, de amor, de alegría…Me permito ser yo, expresar quien soy, mis luces, mis sombras…

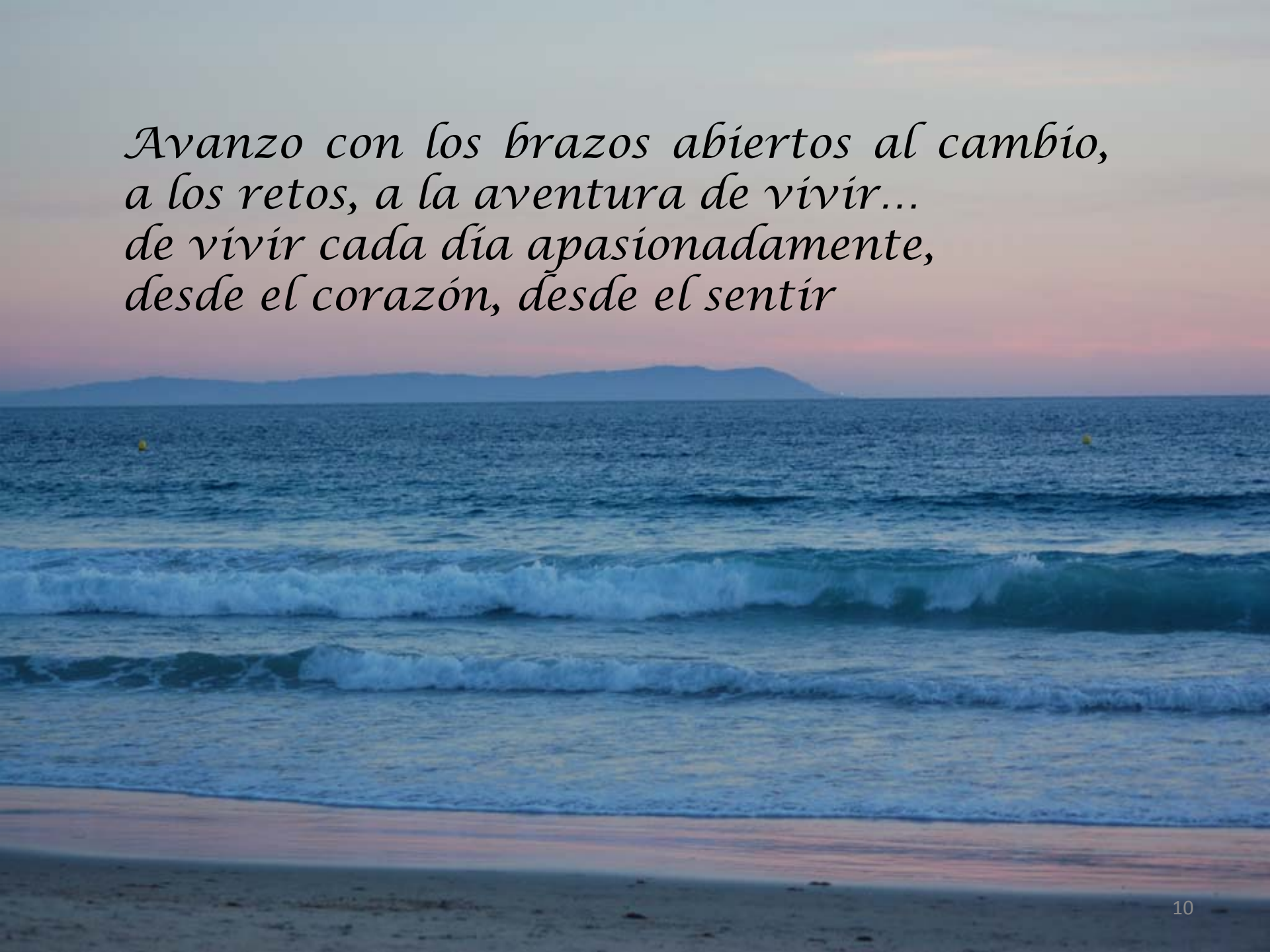

Me permito expresar mi alegría, mi tristeza, mi dolor…acepto todo lo que siento…lo abrazo

Suelto el pasado,
suelto todo aquello que me limita

Tengo una relación amorosa conmigo, con mi vida…hoy me vuelvo a enamorar de quien soy, de todo lo que soy, de todo lo que he sido y todo lo que seré

Amo y respeto mi cuerpo, lo cuido, lo nutro con amor y cariño…lo trato con ternura…le hablo amorosamente…lo alimento con esmero, con sabores sanos y nutritivos, que rebosan energía

Vivo feliz, independientemente de mis circunstancias,
Agradezco todos los regalos que la vida me aporta…
y me dejo fluir…confiando en el proceso de la vida…
que siempre me guia hacia nuevas oportunidades



Avanzo con los brazos abiertos al cambio,
a los retos, a la aventura de vivir…
de vivir cada día apasionadamente,
desde el corazón, desde el sentir

Me permito jugar, disfrutar,
gozar y abrazar mi vida...
con todos sus altibajos,
con todos sus dias de sol, de frio, de lluvia...

Me fundo con la magia de mi ser, de mi mundo interior

Me abro al mundo con confianza, tomando mi poder como Ser Único que Soy

¡Yo soy la Estrella de mi vida y
Brillo con Luz Propia!